

ПЛАН
мероприятий по внедрению
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
в МКОУ «Ницинская СОШ» в 2022-2023 учебном году

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

1. Создать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать выполнение тестовых нормативов комплексе ГТО на всех уровнях (начального общего, основного общего, среднего общего) образования.
4. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение числа обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья.
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой.
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<i>Нормативно-правовое обеспечение реализации ВФСК «ГТО»</i>			
1.1	Приказ о назначении ответственного за введение и реализацию комплекса ГТО	Август	Директор школы
1.2	Обновление нормативно-правовой базывведения ВФСК «ГТО»	Сентябрь	Учитель физической культуры
1.3	Разработка плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО	Сентябрь	Учитель физической культуры

1.4	Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений и развитию двигательных качеств)	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Материально-техническое обеспечение реализации ВФСК «ГТО»			
2.1	Пополнение материально-технической базы для проведения физкультурно-спортивных мероприятий и подготовки сдачи норм ГТО	В течение учебного года	Директор школы, завхоз
Работа с кадрами			
3.1	Участие в обучающих семинарах разного уровня по организации и проведению тестирования и сдачи норм ГТО обучающимися	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Информационное обеспечение реализации ВФСК «ГТО»			
4.1	Обновление страницы ВФСК «ГТО» на официальном сайте школы	В течение учебного года	Учитель физической культуры
4.2	Освещение сдачи норм ВФСК «ГТО» на сайте школы	В течение учебного года	Учитель физической культуры
4.3	Отчет ответственного о результатах деятельности по реализации комплекса ГТО	Май	Учитель физической культуры
4.4	Обновление информационного стенда по ВФСК в целях информирования всех участников образовательных отношений о проходящих мероприятиях по реализации ВФСК «ГТО»	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Пропагандистские мероприятия по внедрению физкультурно-спортивного комплекса ГТО в школе			
5.1	Формирование базы данных обучающихся 1-х классов для сдачи нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь	Учитель физической культуры
5.2	Обновление базы данных обучающихся 2-11 классов для сдачи нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь	Учитель физической культуры
5.3	Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропометрических данных, определение медицинской группы	Сентябрь	Медицинский работник
5.4	Проведение классных часов, разъяснительных бесед о реализации ВФСК «ГТО» в школе	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
5.5	Проведение родительских собраний о реализации ВФСК «ГТО» в школе	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
5.6	Агитационная работа по сдаче комплекса «ГТО» и пропаганда здорового образа жизни	В течение учебного года	Учитель физической культуры

5.7	Сдача норм ВФСК «ГТО»	В течение учебного года	Учитель физической культуры
5.8	Участие в муниципальных фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	В течение учебного года	Учитель физической культуры
5.9	Спортивный праздник «На старт ГТО»	Октябрь-ноябрь	Учитель физической культуры
5.10	Принятие нормативов по «Президентским состязаниям» у учащихся 5-11 классов	Октябрь-ноябрь	Учитель физической культуры
5.11	Конкурс рисунков на тему «ГТО» и организовать выставку	Ноябрь-декабрь	Учитель физической культуры
5.12	Викторина «Знатоки ГТО»	Декабрь-январь	Учитель физической культуры
5.13	Конкурс плакатов «Мы готовы к ГТО»	Март	Учитель физической культуры
5.14	День Здоровья	Октябрь, май	Учитель физической культуры
5.15	Мониторинг результативности выполнения разных видов испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК «ГТО»	Апрель-май	Учитель физической культуры
5.16	Проведение церемонии награждения отличников ВФСК «ГТО»	По плану школы	Директор, учитель физической культуры